



مؤسسة الرعاية النفسية التنموية

PSYCHIATRIC
CARE
DEVELOPMENTAL
FOUNDATION

ANNUAL REPORT 2020 التقرير السنوي



WWW.PCFYEMEN.ORG



مؤسسة الرعاية النفسية التنموية

PSYCHIATRIC CARE
DEVELOPMENTAL FOUNDATION





مؤسسة الرعاية النفسية التنموية
PSYCHIATRIC CARE
DEVELOPMENTAL FOUNDATION

من نحن

مؤسسة الرعاية النفسية هي منظمة يمنية غير حكومية تقدم خدمات العلاج و الارشاد النفسي والاجتماعي للأفراد والاسر الذين يعانون من مشكلات نفسية واجتماعية بما في ذلك القضايا المتعلقة بالعنف القائم على أساس النوع الاجتماعي وكذلك تقدم البرامج التدريبية المتخصصة لمقدمي الخدمات والقطاع الخاص. تأسست نهاية العام 2019م كنتاج للاحتياج الكبير لخدمات الصحة النفسية و ايماناً من المؤسسين بضرورة وجود كيان يتمتع بالاستقلالية والانسانية و الكفاءة للمساهمة في رفع كفاءة هذا القطاع الصحي الهام وتوفير الخدمات للمجتمع بشكل عام والمجتمعات المتضررة من الحروب والكوارث الطبيعية بشكل خاص. تعمل المؤسسة بتصريح من وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل ونطاق عمل المؤسسة يشمل كل المحافظات اليمنية.



Psychiatric care foundation is a Yemeni non-governmental organization which provides psychological and social treatment and guidance services to individuals and families who have psychological and social issues, which includes gender-based violence issues. The foundation provides specialized training programs

to psychological service providers both the private and public. The Foundation was established at the end of year 2019 as a result of the critical necessity and need to psychological services as well as the founders' belief of the necessity of the existence of an independent, humanitarian and efficient body that contributes to

boosting the efficiency of the health sector and provides psychological services to the society in general and to war and natural disasters affected societies in particular. The foundation works under a license from the Ministry of Social Affairs and Labor. The foundation scope of work covers all Yemeni governorates.

قيمنا:



■ الإنسانية ■ الحياد ■ عدم
الإنحياز ■ الشراكة ■ الكفاءة
■ العمل الجماعي
■ الاستقلال التشغيلي

الرسالة:



تكرس المؤسسة كافة
امكانياتها البشرية والمادية
لتقديم خدمات نفسية
 واجتماعية متخصصة بكفاءة
عالية.

الرؤية:



تسعى مؤسسة الرعاية
النفسية الى ان تكون من
المؤسسات الرائدة في تقديم
الخدمات النفسية والاجتماعية
المتخصصة بكفاءة عالية.





PSYCHIATRIC CARE FOUNDATION

VISION:

The foundation endeavors to being one of the pioneering foundations in providing specialized and highly-efficient psychological and social services.

MISSION:

Devoting all the foundation resources to providing specialized and highly-efficient psychological and social services.

VALUES:

Humanity, neutrality, impartiality, partnership, efficiency, collective work and operational independence.



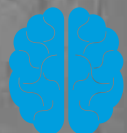
OBJECTIVES:

الأهداف :

- 1.Improving individuals and group awareness of mental and social health.
2. Providing distinctive services in the arena of mental and social treatment and guidance.
3. Providing specialized psychological programs.
4. Contributing in securing post crises and disasters psychological and social support, protection and treatment.
5. Broadening and expanding the foundation partnership with the local, regional and international organizations of same interest.

1. تعزيز الوعي الفردي والجماعي بالصحة النفسية والاجتماعية.
2. تقديم خدمات متميزة في مجال العلاج والإرشاد النفسي والاجتماعي.
3. تقديم البرامج المتخصصة ذات العلاقة بالصحة النفسية.
4. المساهمة في تأمين الدعم والوقاية والعلاج النفسي والاجتماعي بعد الازمات والكوارث.
5. تشبيك وتوسيع نطاق الشراكة مع المؤسسات المحلية والإقليمية والدولية ذات العلاقة.

PSYCHIATRIC CARE FOUNDATION





5455348

متأثر بالضغط و الاضطرابات النفسية



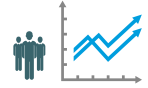
الوضع الانساني و وضع الصحة النفسية في اليمن:

وفقاً

لخطة الاستجابة الصحية النفسية الصادرة عن البرنامج الوطني للصحة النفسية بوزارة الصحة العامة والسكان فان معدل انتشار الاضطرابات النفسية اوساط اليمنيين المتضررين من الحرب بحوالي 19.5% ومعدل الانتشار 195 في كل 1000 حالة وهو ما سيترك اثار كارثية على المدى القريب و البعيد خصوصا اذ ما علمنا ان اجمالي نسبة عبئ الاضطرابات النفسية مقاسا بسنوات العمر المصححة باحتساب مدد العجز 7.4% و ان نسبة العجز للاضطرابات النفسية تصل إلى 22% و هي من اعلى نسب العجز على مستوى الامراض و هو ما ينذر بكارثة انسانية في المقام الاول ووفقا لدراسة تقدير انتشار الاضطرابات النفسية في اليمن و التي نفذت خلال الفترة مارس 2015م – يونيو 2017م فان اعداد المتأثرين نفسيا بظروف الحرب ممن بحاجة ماسة الى نوع من انواع الرعاية الصحية النفسية المتخصصة متعددة المستويات بحوالي (5455348) متأثر بالضغط و الاضطرابات النفسية. ومقارنة بإعداد المرضى النفسيين الذين تلقوا خدمات الدعم النفسي و العلاج في مراكزنا للعام 2019م هناك زياده في الاعداد تتراوح ما بين 25%-30% لعام 2020م بينما هناك اعداد حاجزه لمواعيد علاجها في مراكزنا الى شهر 8/2021م هذا مما ينذر بكارثة نفسية اذا لم يكون هناك تدخل سريع وعاجل للوقاية من الاضطرابات النفسية.

THE HUMANITARIAN AND MENTAL HEALTH SITUATION IN YEMEN:

Based on the mental health response plan set out by the national program for mental health at the Ministry of Health and Population, the spread rate of mental health disorders among Yemenis affected by war is around 19.5%, 195 cases out of each 1000 cases, which will leave a catastrophic effect on both the long and short run, especially when we know that the total burden of mental disorders as measured by years of life adjusted for disability durations is 7.4% and that the rate of mental disorder is 22% which is one of the highest disease-caused disabilities rates which portends humanitarian disaster. And based on study on the spread of mental health disorders, which was conducted between the period of March 2015 to June 2017, the number of the mental affected person who are in critical need for a mental health care of multiple levels is around 5455348. When taking a comparison between the number of patients who were provided with the mental support and treatment at the Psychiatric Care foundation centers in 2019 and 2020, we found that the number of cases increased by 25-30% in 2020. Moreover, the Psychiatric Care Foundation centers have received reservations for its services till August 2021 which portends a mental disaster if there is no a quick response to deal and prevent mental disorders.



مراكز الدعم النفسي المتخصصة ارقام واحصائيات

بتمويل من صندوق الامم المتحدة للسكان و بالشراكة مع اتحاد نساء اليمن نفذت المؤسسة مشروع مراكز الدعم النفسي بمحافظة (اب - تعز - حجة). تعتبر المراكز النفسية مراكز نوعية وتغطي فجوة كبيرة في جانب الخدمات النفسية المتخصصة في المحافظات المستهدفة . تعتبر نواة اساسية لتحسين الصحة النفسية وتوفير الخدمات حيث تقدم الخدمات بشكل مجاني لكل الفئات بدون تمييز. و تخصص المراكز الرقود بسعة سريرية 25 شخص وهذا مخصص فقط للنساء حيث ان النساء الناجيات من العنف هم الفئة الاشد ضعفا والاكثر احتياج للرعاية النفسية. تعمل المراكز بكادر متخصص وتحت ادارة مؤسسة الرعاية النفسية وبالتنسيق مع مكاتب الصحة في المحافظات. تقدم المراكز خدمات المعاينة والاستشارات وجلسات الدعم والارشاد النفسي وخدمات الرقود وصرف الادوية مجانا وكذلك إعادة التأهيل والدمج المجتمعي للمستفيدات. و تعمل المراكز النفسية ايضا كمركز تدريب لطلاب الجامعات في المحافظات المستهدفة حيث يتاح برنامج التلمذة للطلاب و ايضا تقوم بالنزول الميداني للسجن المركزي و عمل التدخلات اللازمة.

MENTAL HEALTH SUPPORT CENTERS – NUMBERS AND STATISTICS

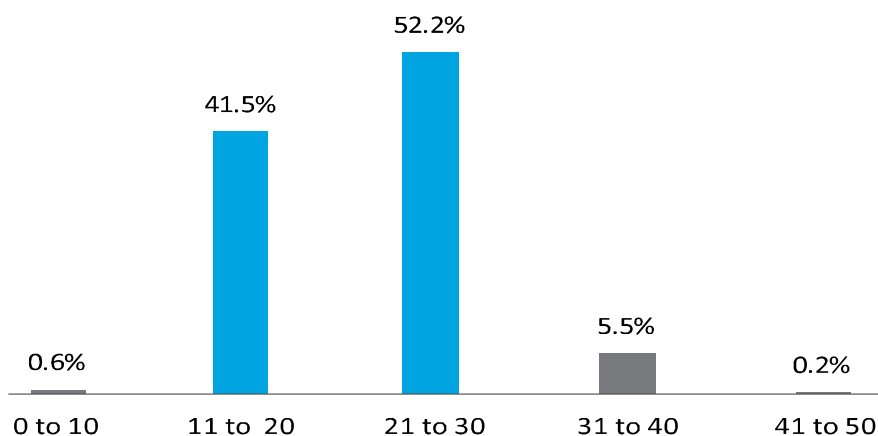


Funded by the UNFPA and in partnership with The Yemen Women Union, the foundation implemented the project of Mental Health Centers in the governates of (Ibb, Taiz and Hajjah). The mental health centers are considered one of a kind as it cover a big gab in the arena of specialized mental health services in the targeted governates. These centers are considered the essential seed for improving the mental health and for providing the related services as those centers provide their services for free to all categories of the society without any discrimination. Those centers provide admission services with a capacity of 25 beds which are exclusively dedicated to women as the survived women of violence are the most fragile category and they are the most category that in need for mental health care. The centers have a specialized staff and are under the management of the Psychiatric Care Foundation and in coordination with health offices in the governates. The centers provide the services of medical examination, counselling, mental support and guidance, inpatient services, and provision of medicines for free as well as rehabilitation and integration of beneficiaries. In addition, the centers work as training centers of colleges students in the targeted governates where an apprenticeship program is offered to the students. Moreover, visits to central prison are conducted and providing the necessary intervention.

Psychiatric Care Foundation Services, Jan to Dec 2020

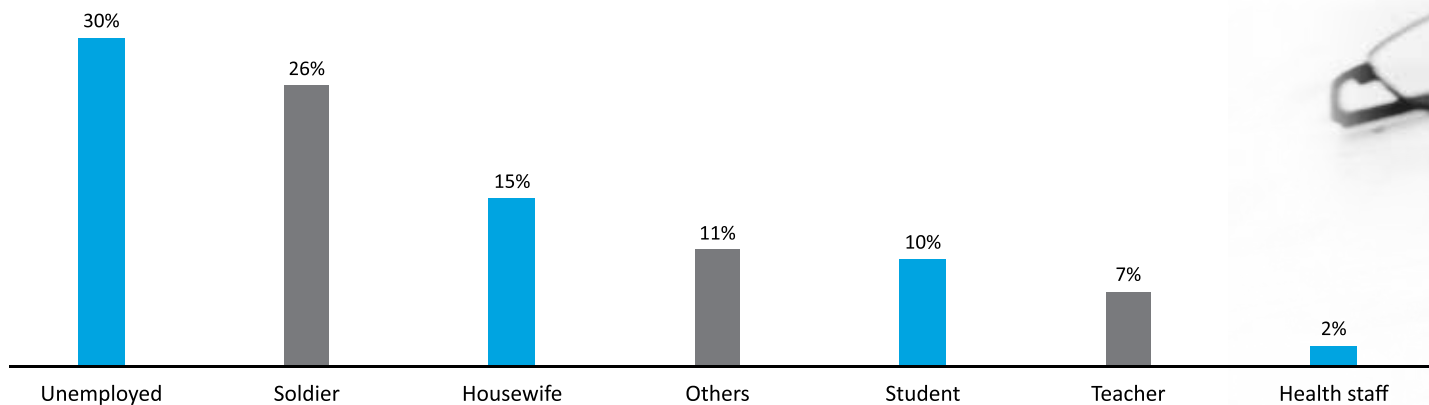


% of GBV Services by Age group

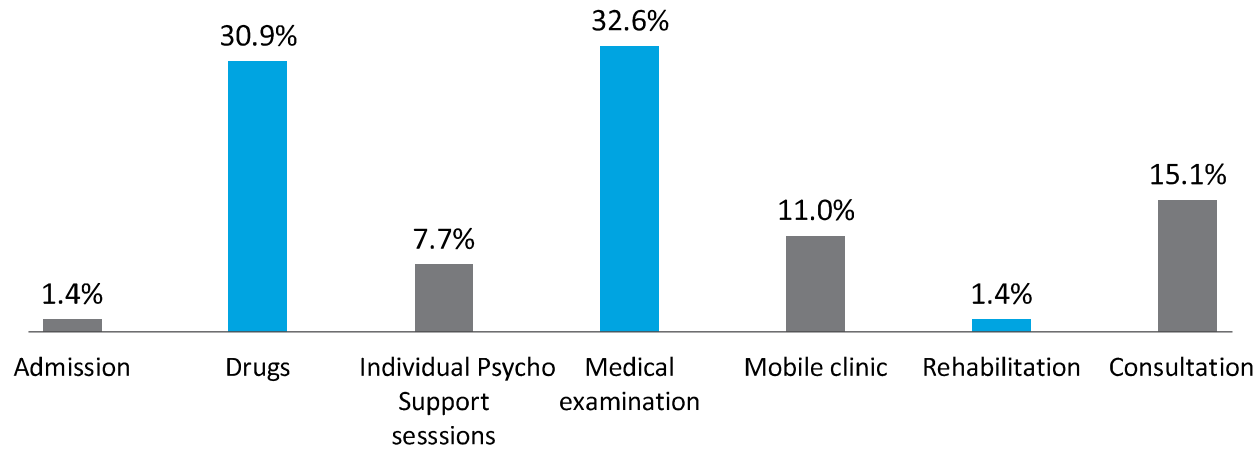


PSYCHIATRIC
CARE
FOUNDATION

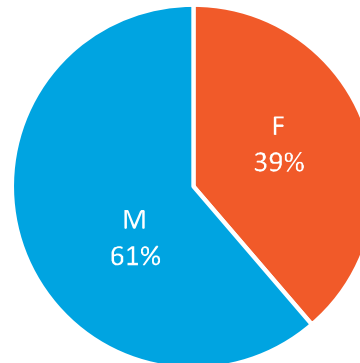
% of GBV Services by Marital status



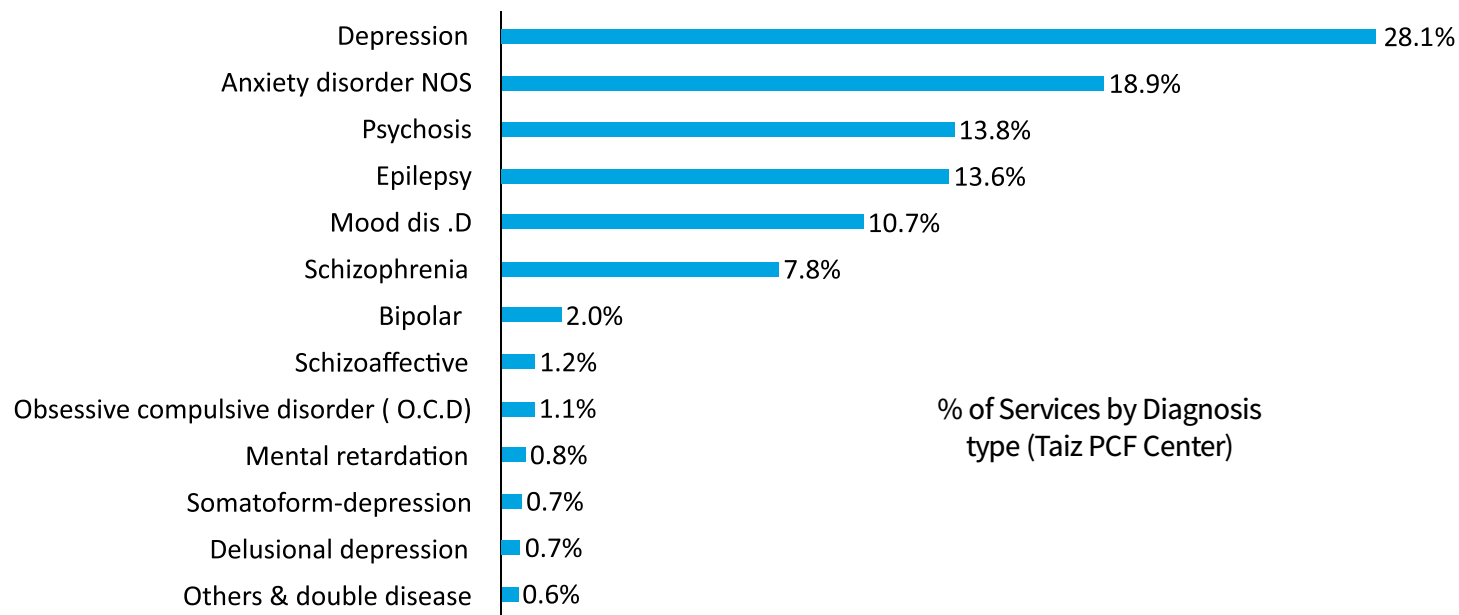
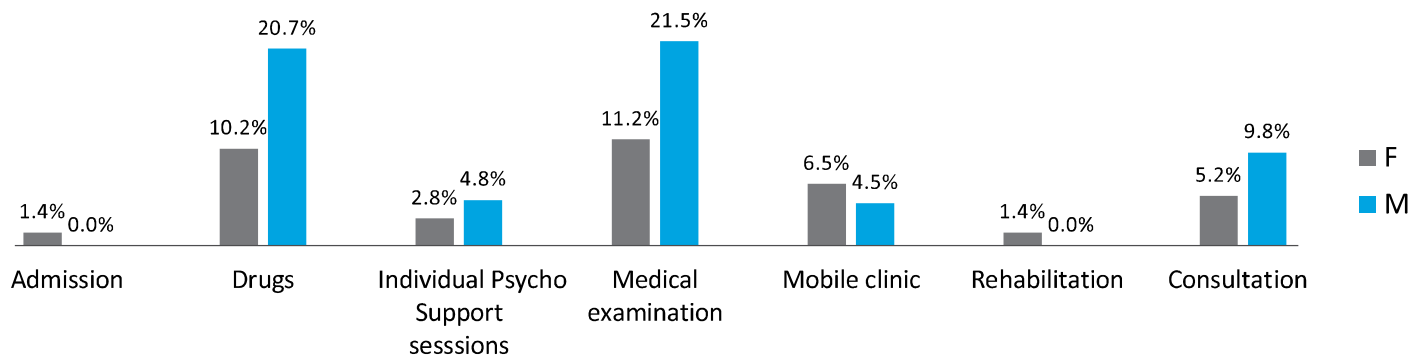
% of beneficiaries by Services (Taiz PCF Center)

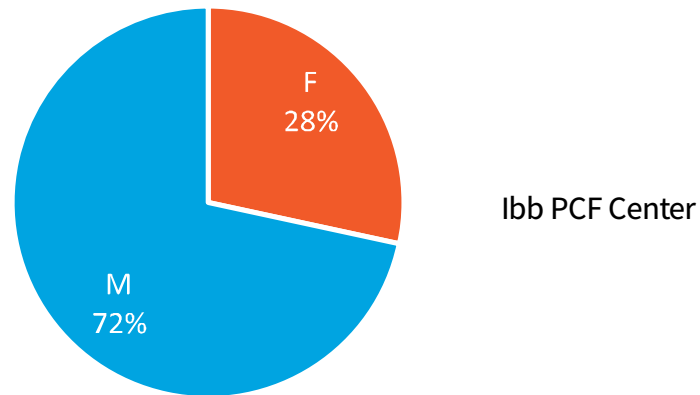


Taiz PCF Center

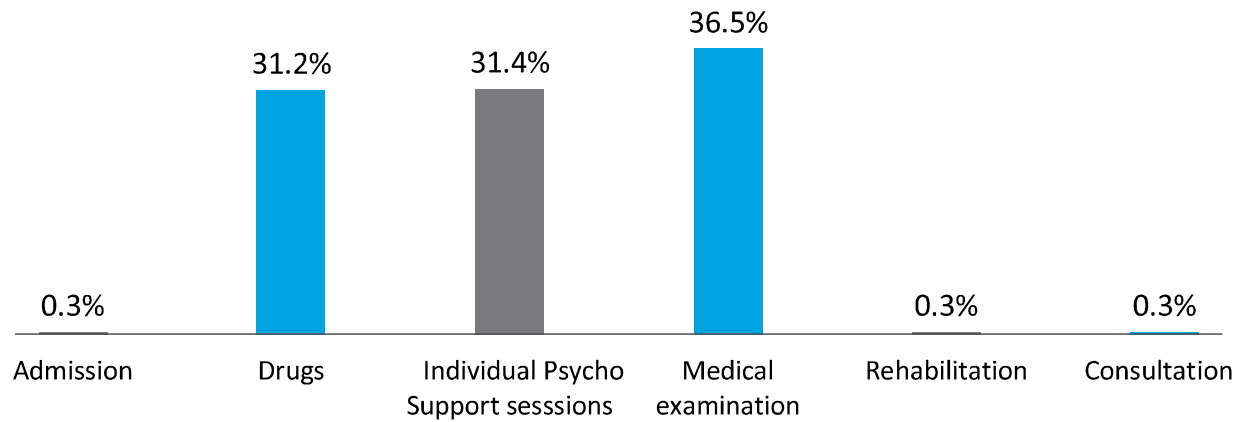


% of beneficiaries by Services and sex (Taiz PCF Center)

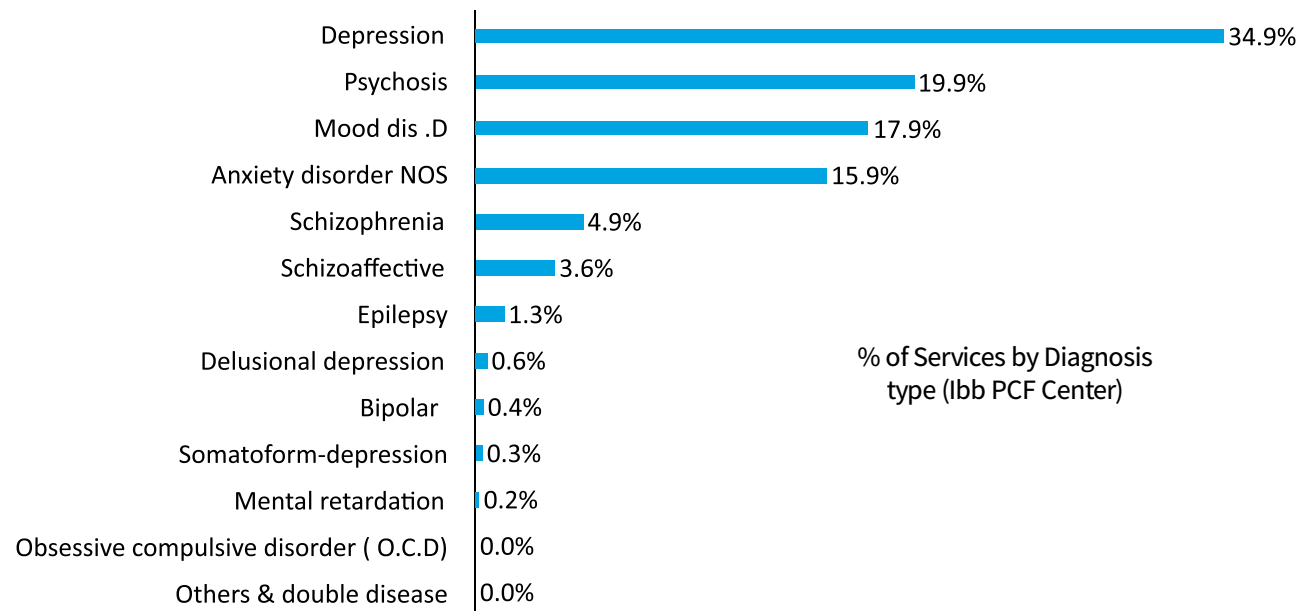
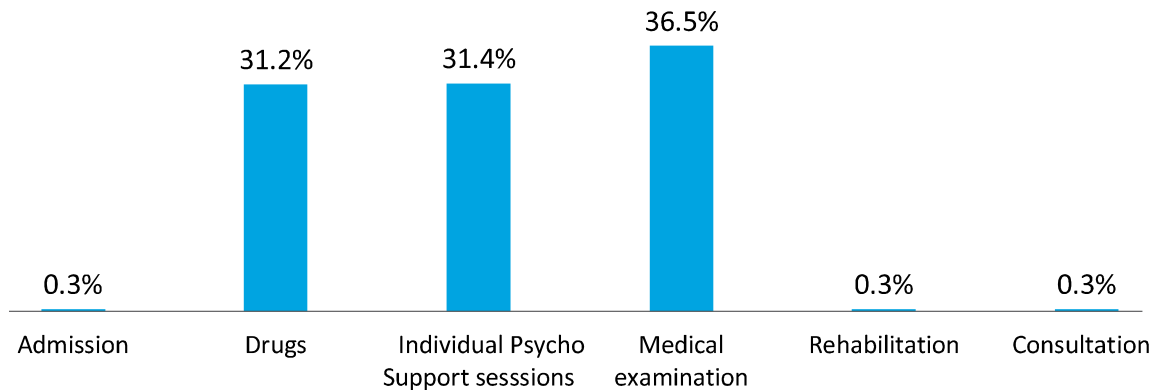




% of beneficiaries by Services (Ibb PCF Center)

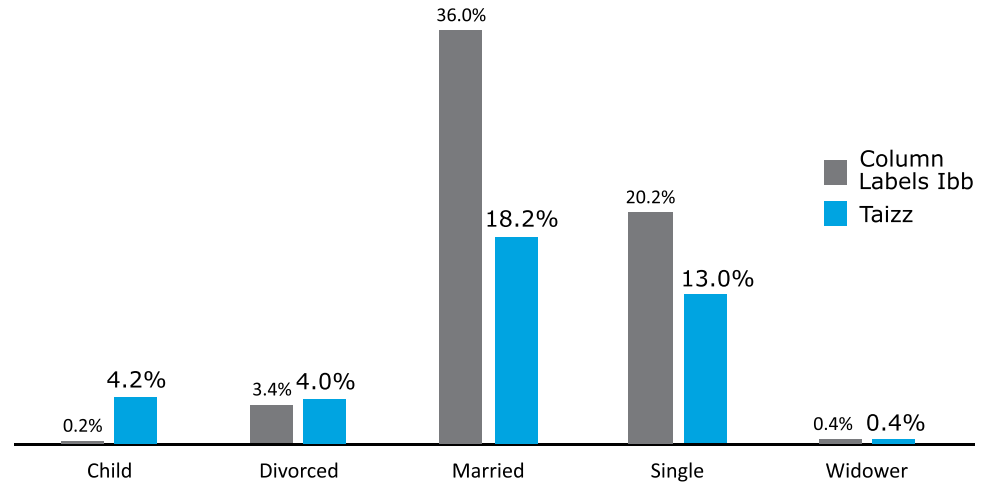
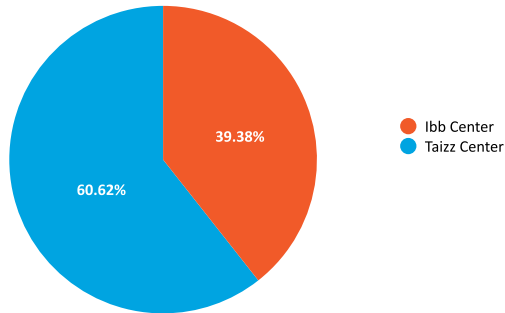


% of beneficiaries by Services (Ibb PCF Center)

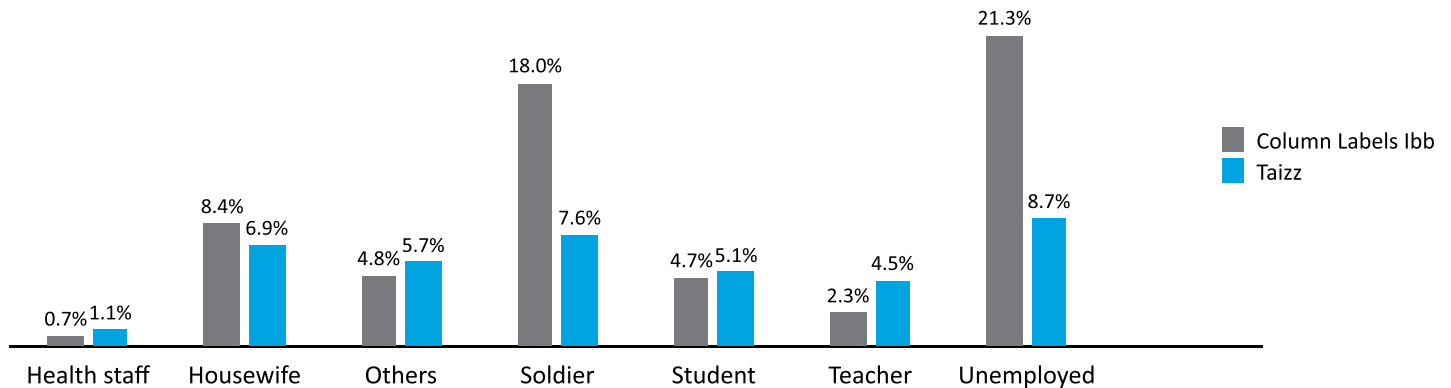


% of Services by Marital status

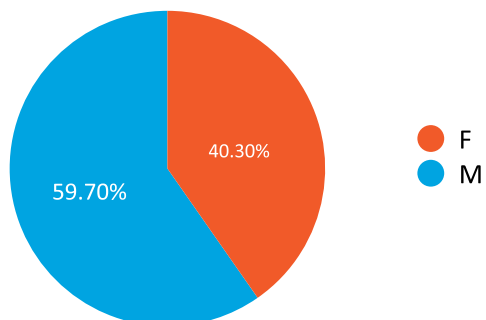
% of GBV Beneficiaries by Center



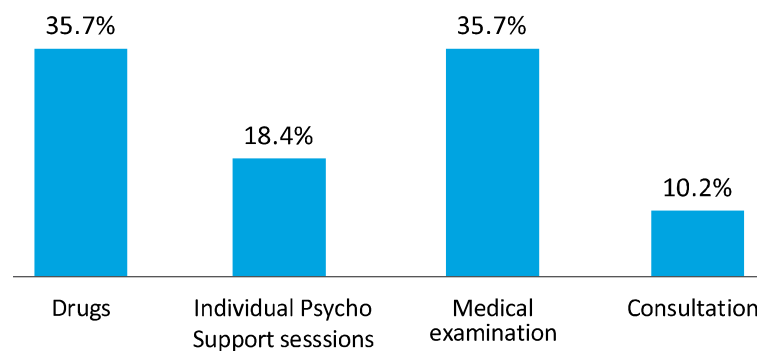
% of Services by Job type and PSS Centers



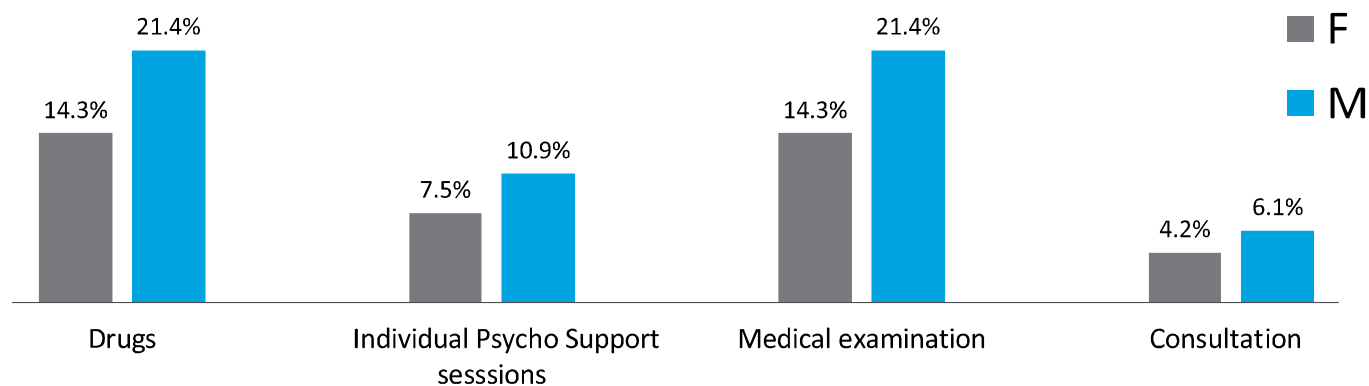
Hajjah PCF Center



% of beneficiaries by Services (Hajjah PCF Center)



% of beneficiaries by Services and sex (Hajjah PCF Center)





التنسيق مع الجهات ذات العلاقة والمجتمع

تعمل

المؤسسة بالتنسيق مع كافة الجهات ذات العلاقة. حيث يتم التنسيق مع وزارة الصحة العامة والسكان والمجلس الاعلى لتنسيق الشؤون الانسانية في صنعاء. كما يتم التنسيق والاشراف على هذه المراكز من قبل مكاتب الصحة في المحافظات المستهدفة. كما يتم المناصرة لهذه الخدمات مع الجهات الاجتماعية والشخصيات المؤثرة في المحافظات لتذليل اي صعوبات. تنسق المؤسسة مع الكتلة الفرعية لحماية المرأة وترفع بتقارير الانجاز ايضا لتعكس في تقارير الوصول و الخدمات المقدمة . تنسق المؤسسة وتحشد الدعم الممكن لتغطية الفجوة في الادوية حيث يتم التواصل مع منظمة الصحة العالمية ومكاتب الصحة لتغطية ادوية الامراض المزمنة كالصرع. بنت المؤسسة علاقات جيدة ايضا مع جهات اخرى تعمل بشكل طوعي لتقديم الدعم العيني كبنك الدواء وكذا شركات الادوية لضمان توفير ادوية مجانية للفئات الاشد ضعفا والمتضررين من الحرب وبالاخص الحالات النفسية من الرجال والفتيان.

وفي اطار حملة المناصرة والتوعية الخاصة بالصحة النفسية وخدمات المراكز زار مراكزنا للاطلاع على الخدمات المقدمة للناجيات من العنف و المرضى النفسيين خلال العام 2020م كلا من :

- الدكتورة / خولة عاقل منسق الكتلة الفرعية لحماية المراه بصندوق الامم المتحدة للسكان
- د. اشرف المتوكل وكيل محافظة اب للشئون الصحية
- د. ايلان عبدالحق وكيلة محافظة تعز للشئون الصحية.
- رئيس محكمة الاستئناف بمحافظة تعز
- الاستاذ عبده علي مدير مكتب الشئون الاجتماعية و العمل – تعز
- الاستاذ فواد المخلافي نائب مدير مكتب الشئون الاجتماعية والعمل.

THE COORDINATION WITH RELATED PARTIES AND THE COMMUNITY

The foundation coordinates with all related parties as the foundation coordinates with Ministry of Health and Population and SCAMSHA in Sana'a. Besides, the foundation's mental health centers are supervised by the health offices in the targeted governates. The services provided by the foundation's centers are advocated by social figures and influential figures in the governates to overcome any difficulties that might come on the way. The foundation coordinates with the Sub-cluster for Women Protection and submits achievement reports to be reflected on the reports of services access and provision. The foundation coordinates and mobilizes the possible support to close the gap of the medicine shortage as the foundation communicates with the WHO and Health Offices to provide the medicines of chronic diseases such as the Epilepsy. The foundation has built good relations with other parties such as the Medicine Bank to guarantee the free provision of medicines to the most fragile categories of the society and war affected cases specially the mental health cases of men.

As part of mental health advocacy and awareness campaign, our centers were visited by the below figures to have a close look at the services provided to the female survivals of violence and mental health patients:

- 🕒 Dr. Khawla Akel - Coordinator The Women Protection Sub-Cluster in UNFPA .
- 🕒 Dr. Ashraf Al-Moutawakel – Ibb Governor Deputy of Health Affairs.
- 🕒 Dr. Elain Abdulahaq – Taiz Governor Deputy of Health Affairs.
- 🕒 The President Appeal Court in Taiz Governate.
- 🕒 Mr. Abdu Ali – The General Manager of Social Affairs and Labor Office in Taiz
- 🕒 Mr. Fuad Almekhlafi – The General Manager Deputy of Social Affairs and Labor Office in Taiz

PSYCHIATRIC CARE FOUNDATION



التدريب و التأهيل

اقامت المؤسسة لكوادرها العاملة داخل
المراكز النفسية عدد من الدورات التدريبية
التي تهدف الى رفع مستوى الاداء و الكفاءة
العلمية والعملية و هي كالتالي :



◀ ادارة الوقت وإدارة المهام للكوادر العاملة شارك فيها عدد 14 ذكور و 12 اناث تأتبي هذه الدورة لتعريف الكادر بأهمية الوقت و توزيع مهامهم حيث والاقبال المتزايد على المركز.

◀ مهارات حل المشكلات واتخاذ القرارات كمهارات علاجية للكوادر العاملة شارك فيها عدد 12 ذكور و 15 اناث تعلم فيها المشاركين فن اتخاذ القرارات و خاصه والجميع يعمل في وسط فئة هامة من المجتمع و كيفية مساعدتهم في حل مشكلاتهم .

◀ ادارة الضغوط النفسية للكوادر العاملة شارك فيها عدد 25 ذكور و 38 اناث تعلم فيها المشاركين كيفية التعامل مع الضغوط النفسية و الاحتراق النفسي و كيفية التعامل معهم.

فيها عدد 17 ذكور و 32 اناث تناولت كيفية التفريق بين الاضطرابات النفسية الت تظهر اثناء الجائحات والازمات وكيفية تشخيصها.

◀ مدخل في علم الامراض النفسية والعصبية، والادوية المستخدمة والية عملها واعراضها للكوادر العاملة شارك فيها عدد 8 ذكور و 16 اناث تناولت نبذه مختصره حول الدليل المعتمدة للاضطرابات النفسية و العلاج المعتمد لكل اضطراب.

◀ دراسة الحالة المرضية والفحص الطبي والنفسي للكوادر العاملة شارك فيها عدد 6 ذكور و 12 اناث تناولت دراسة الحالة المرضية واخذ القصة المرضية و الاسباب التي ادت بالحالة الى الوصول الى الاضطرابات النفسية وحتى يصل الكادر الى التشخيص السليم.

◀ اخلاقيات المهنة للكوادر العاملة شارك فيها عدد 13 ذكور و 14 اناث لكل مهنة اخلاقيات تناولت هذه الدورة الاخلاقيات الواجب تعلمها وخاص ان التعامل مع المريض النفسي يحتاج الى اخلاق عالية في التعامل.

◀ دورة التقنيات العلاجية السلوكية والمعرفية شارك فيها عدد 8 ذكور و 12 اناث من الكوادر العاملة داخل المراكز حيث تناولت الدورة الاساليب الحديثة العلاجية السلوكية و المعرفية المستخدمة في علاج الاضطرابات النفسية و الاستفادة منها في علاج الحالات المتعدد على المراكز.

◀ دورة خدمات الرعاية النفسية المجتمعية المتخصصة للكوادر العاملة شارك فيها عدد 22 ذكور و 34 اناث حيث تناولت خدمات الرعاية النفسية المتخصصة لرعاية المرضى النفسيين وكيفية التعامل مع كل اضطراب من الاضطرابات النفسية.

◀ دورة الإسعافات الأولية المتكاملة للكوادر العاملة شارك فيها عدد 12 ذكور و 10 اناث استهدفت الكادر العامل من الحراسة و النظافة و بعض الاخصائيات النفسيات حيث تم تدريبهم على تقنيات الاسعافات الأولية.

◀ الدعم النفسي لحالات الرهاب والهلع الناتج عن جائحة كورونا للكوادر العاملة في مراكز الدعم النفسي شارك فيها عدد 24 ذكور و 35 اناث جاءت هذه الدورة كضرورة قصوى لمواجهة حالات الرهاب و الهلع بسبب جائحة كورونا حيث تناولت جانب عملي تم تدريب الاطباء و الاخصائيين والتمريض في كيفية التعامل مع مثل هذه الحالات.

◀ الاضطرابات النفسية التي تظهر اثناء الجائحات والازمات للكوادر العاملة في الدعم النفسي شارك





► The course of behavioral and cognitive therapy techniques, 8 males and 12 females of the staff participated in the course, the course discussed the behavioral and cognitive modern methods used in the treatment of mental health disorders and how to put those methods in use in treating the cases frequenting the foundation's centers.

► Social Mental health care services training course, 22 males and 34 females of the staff participated in the course, the courses discussed the specialized mental health services for mental health patients and how to deal with the different mental health disorders.

► Comprehensive First aid training course, 12 males and 10 females participated in the course, the course targeted the guards, cleaners and some psychiatrists.

► Training course on the panic and phoebe caused by COVID19 pandemic, 24 males and 35 females participated in the course, the course came out of the necessity to confront the case of panic and phoebe caused by COVID19 pandemic. The participants were trained on how to deal with such cases of panic and phoebe.

► Training course on mental health disorders that emerge during pandemics and the crises that face the working staff during such situations, 17 males and 32 females participated

in the course, the course discussed how to distinguish between the mental health disorders that emerge during pandemics and crises and how to diagnose them.

► Introduction to mental health and neurology science and the medicines used and how those medicines function and their symptoms, 8 males and 16 females participated in the course, the course discussed briefly the authorized manual for mental health disorders and the approved medicine for each disorder.

► Training course on analyzing the medical condition and the medical and psychological examination, 6 males and 12 females, the course discussed how to get a correct diagnosing of the case through analyzing the medical condition and considering the medical condition story and the causes that led the case to mental health disorder.

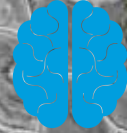
► A course of the professional ethics, 13 males and 14 females participated in the course, the course discussed the ethics that need to be learned and adhere to specially that dealing with mentally disordered persons require a high level of ethics.

► A training course on time management and assignments management, 14 males and 12 females participated in the course.

► A training course on skills of problem solving and decisions making, 12 males and 15 females participated in the course, the participants learnt the art of decisions making which is skill they need as they are working with a very important category of the society that need help on how to solve their problems.

► A training course on psychological pressure management, 25 males and 38 females participated in the course, the participant learnt how to deal with psychological pressure and psychological burnout.

PSYCHIATRIC CARE FOUNDATION



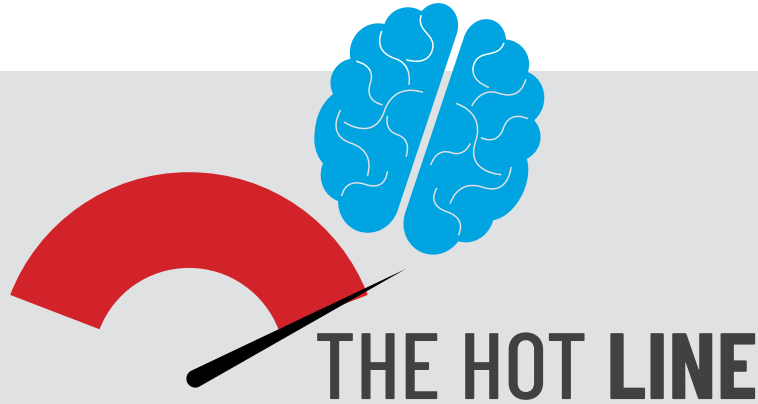
TRAINING AND QUALIFYING:

The foundation has set up a number of training courses for its staff working in the mental health centers which aimed at enhancing the level of performance and enhancing the practical efficiency. The training courses that were offered are as follows:



الخط الساخن

بحسب دراسة صدرت عام 2017م 1 من اصل 5 اشخاص في اليمن يحتاج لدعم نفسي متخصص. يوجد 50 طبيب نفسي فقط في اليمن ككل وكلهم متواجدين في المدن وهذا يشكل تحدي كبير خصوصا اولئك الذي يعيشون في المناطق النائية والريفية. كما ان الوصمة الاجتماعية تشكل تحدي اكبر في مسألة الوصول للخدمات النفسية حيث يحجم الكثير عن التردد او زيارة هذه المراكز الا بعد ان تستفحل المشكلة. كما ان الكثير من الاشخاص الذي يعانون من اضطرابات نفسية في المناطق النائية ربما يخسرو كل مدخراتهم او يضطرو لبيع اشياءهم وممتلكاتهم لارسال ابنائهم وبناتهم الذي يعانون من اضطرابات نفسية الى المدن لتلقي العلاج. وما زاد الطين بله هو جائحة كورونا والتي اثرت بشكل سلبي على المجتمع حيث انتشر القلق والاحباط في اوساط المجتمع وخصوصا مع تدهور القطاع الصحي وشحة الدعم . بناء على كل ما سبق انشئت مؤسسة الرعاية النفسية خط الاستشارات النفسية و الاسرية اثناء جائحة كورونا وقدمت المؤسسة استشارات نفسية اسرية لجميع الفئات المجتمعية حيث بلغ عدد الذين استفادوا من الخط الساخن اكثر من 15000 مستفيد خلال الفترة ابريل-ديسمبر 2020م. يشرف على الخط الساخن كادر متخصص من الاطباء النفسيين والأخصائيين النفسيين من الساعة 8 صباحا و حتى 8 مساء. يشكل الخط الساخن خط المساعدة الاول بالنسبة للفئات التي لا تستطيع الوصول للمراكز النفسية المتخصصة و يعمل كطريق للاحالة للحالات التي تحتاج للعلاج والرعاية الخاصة الى المراكز النفسية المدعومة من صندوق الامم المتحدة للسكان.



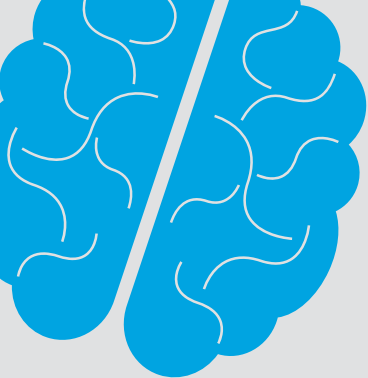
THE HOT LINE

According to study issued in 2017, 1 out of 5 persons in Yemen needs a specialized psychological support. There are only 50 psychiatrists in Yemen and all of those psychiatrists work in the main cities which form a big challenge specially to those who live in remote places and the rural areas. Besides, the social stigma constitutes a big challenge to accessing the mental health services as many abstains from going to mental health care centers till their conditions have far deteriorated. Many persons who live in remote areas and suffer from mental health disorders might have to spend all their savings or have to sell what they have to send their beloved ones who suffer from mental health disorders to the cities for treatment. What has made the situation even worst is COVID19 pandemic which negatively affected the society as panic and depression spread among the society specially with deterioration of the health sector and the shortage of support. Based on all of the aforementioned, the Psychological Care Foundation established a phone line of psychological and family counseling during the COVID19 pandemic. The foundation provided psychological and family counseling to all community groups, as the number of those who benefited from the hotline reached more than 15,000 beneficiaries during the period April-December 2020. The hotline is supervised by a specialized staff of psychiatrists and psychologists from 8 am to 8 pm. The hotline is the first help-line for the groups that can't reach specialized psychological centers and acts as a way to refer cases that need special treatment and care to psychiatric centers supported by the UNFPA.

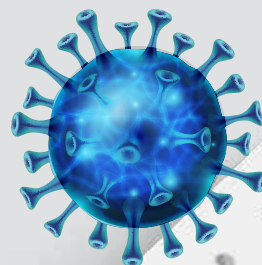


التدخلات في جائحة كورونا

- ▶ قامت المؤسسة بعمل التوعية للمجتمع وإرشادهم بطرق الوقاية من فيروس كورونا. قام فريق المؤسسة في كلا من امانة العاصمة و محافظة عمران و حجة واب و تعز وعدن و الحديدة بالتوعية بعده طرق منها التوعية الالكترونية عبر وسائل التواصل الاجتماعي و النزول الميداني لبعض الاماكن والتوعية عن بعد حيث تم استهداف ما يقارب **6591** من الذكور و **10441** من الاناث بمختلف فئات اعمارهم.
- ▶ كما تم توفير وسائل الوقاية في المراكز من أدوات تعقيم وكمامات و جلفزات للكادر والمتريدين من المرضى ومراقبيهم وتوزيع البرشورات التوعوية على المرضى والمرافقين حيث تم شراء **3000** حقيبة وقائية.
- ▶ التدريب عن بعد في طريقة التعامل مع حالات الهلع و الرهاب من فيروس كورونا حيث تم تدريب **24** من كوادرنا الذكور و **35** من الاناث لمساعدته المجتمع .
- ▶ تنفيذ برنامج الدعم النفسي والاجتماعي عن بعد لحالات كورونا او اهاليهم او المخالطين او الطواقم الطبية بالشراكة مع مكتب الصحة العامة والسكان و مكتب الشؤون الاجتماعية و العمل في كلا من عدن - اب - تعز حيث تم تجهيز طاقم من الاطباء الاستشاريين و الاختصاصيين النفسيين و تجهيز رقم خاص بالتواصل مع عمليات المؤسسة لاستقبال الاتصالات الواردة بخصوص حالات كورونا و تقديم الدعم النفسي اللازم لهم حيث تم تقديم الخدمة لعدد **41** من الذكور و **85** من الاناث بمختلف فئات اعمارهم.
- ▶ تجهيز فريق متنقل لتقديم الاسعافات الاولى والدعم النفسي المتخصص تم تجهيز فريق مكون من ممرض و اخصائي نفسي و طبيب وتم اعتماد رقم موحّد للفريق في كلا من محافظة تعز - عدن حيث يقوم الفريق بعد اخذ جميع البيانات عن الحالة وعنوانهم بأخذ الاحتياطات الوقائية و الاتجاه الى الحالة وتقديم لها جميع الدعم الصحي والنفسي حيث استفاد منه **26** من الرجال و **32** من النساء.
- ▶ نزول فريق التوعية لعدد من محافظات الجمهورية (امانة العاصمة - عمران - حجة - اب - تعز- عدن- الحديدة) و توزيع ملصقات توعية حول كيفية التعامل مع فيروس كورونا وبعض الحقائق الوقائية حيث استهدف اكثر من **10000** رجل وامراه بمختلف فئات اعمارهم.



INTERVENTIONS DURING COVID19 PANDEMIC



- ▶ The foundation worked on guiding and raising the awareness of the community awareness of COVID19 prevention methods. The foundation teams in Amanat Al-Asimah, Amaran, Hajjah, Ibb, Taiz and Hodeida worked on raising the awareness via many ways such as raising awareness through social media platforms and field visits. This awareness campaign targeted around 6,591 males and 10,441 females of different age categories.
- ▶ The Centers were equipped with Preventive materials, including sterilization tools, masks, and gloves for staff and patients and their companions, and awareness leaflets were distributed to patients and their companions, as 3000 protective bags were purchased.
- ▶ Remote training on how to deal with cases of panic and phobias of COVID19, as 24 males and 35 females of the foundation staff were trained to help the community.
- ▶ Implementation of a remote psychological and social support program for COVID19 cases, their families, contacts, and medical staff, in partnership with the Health Office and the Social Affairs and Labor Office in Aden, Ibb and Taiz, where a team of consultant doctors and psychologists was formed and a phone number for contacting with the foundation's operations to receive incoming calls regarding COVID19 cases and to provide the necessary psychological support to them, as the service was provided to 41 males and 85 females of all ages.
- ▶ Preparing a mobile team to provide first aid and specialized psychological support. The foundation has formed a team consisting of a doctor, psychologist and a nurse and has devoted a unified phone number for both Taiz and Aden to receiving calls and identifying the location and dresses of the cases. After locating the case, the team goes there, after taking all precautions procedures, to provide all necessary services. 42 males and 85 females of all ages benefitted from this service.
- ▶ Awareness team conducted field visits to a number of governorates (Amanat Al Asimah - Amran - Hajjah - Ibb - Taiz - Aden - Al Hodeida) and distributed awareness posters on how to deal with the COVID19 and some protective bags; targeting more than 10,000 men and women of all ages.



الانشطة المجتمعية و التوعوي

1. المشاركة في اليوم العالمي لمناهضة العنف ضد المراه. المؤسسة شاركت بعدد من الفعاليات منها التوعية على المنصات الالكترونية على مدار 16 يوم حيث عقدت حلقات نقاش و اعلانات مموله لمناهضة العنف ضد المراه - كما ساهمت في البازار الخيري الذي اقامه اتحاد نساء اليمن في اب حيث تم عمل 33 اختبار نفسي لمرتادي البازار كم انتجت المؤسسة فلاش كملها تكملك حيث تم وصله لعدد 2736.
2. انتاج فلاش شكر ووفاء للعاملين في مجال الصحة النفسية حيث تم وصله لعدد 6221 ليحمل رساله شكر لكل العاملين في قطاع الصحة النفسية تقديرا لجهودهم مع هذه الفئة.
3. ندوة توعوية حول اهمية الصحة النفسية بالمشراكة مع مؤسسة الرفقاء استفاد منها عدد 39 من الايتام.
4. التوعية في عدد 10 مدارس من مدارس مدينة تعز تناولت اهمية الصحة النفسية و هدفت الى رفع الوعي حول الوصمة المجتمعية و ان الامراض النفسية مثل أي مرض ممكن علاجه.
5. التوعية في جامعة اب حيث تم استهداف عدد 98 طالب و طالبة من طلاب كلية التربية تناولت اهمية الصحة النفسية و هدفت الى رفع الوعي حول الوصمة المجتمعية و ان الامراض النفسية مثل أي مرض ممكن علاجه.

AWARENESS SOCIAL ACTIVITIES



1. Participating in the International Day for the Elimination of Violence against Women.
The Foundation participated in a number of activities, including awareness-raising on the electronic platforms for 16 days, where the foundation held discussion sessions and sponsored advertisements to combat violence against women. The foundation also participated in the charitable bazaar established by the Yemeni Women Union in Ibb, where 33 psychological tests were done for the bazaar visitors. As well as, the foundation produced a short video titled Complete her to Complete You.
2. Producing a short video titled Thanks and Loyalty to the Workers in the Field of Mental Health, which was shared with 6221 people to carry a message of thanks to all the workers in the mental health sector in appreciation for efforts.
3. An awareness seminar on the importance of mental health, in partnership with the Al-Rofaqa Foundation, from which 39 orphans benefited.
4. Awareness campaign in 10 schools in Taiz city which addressed the importance of mental health and aimed to raise awareness about societal stigma and that mental illness is like any treatable disease.
5. Awareness campaign at the University of Ibb, where 98 students were targeted from the College of Education. The campaign addressed the importance of mental health and aimed to raise awareness about societal stigma and that mental illness is like any treatable disease.



اليوم العالمي للصحة النفسية

أحييت المؤسسة اليوم العالمي للصحة النفسية للعام 2020م بعدد من الفعاليات كالتالي:

- ◀ وزعت عدد 500 ساعة يد للعاملين النفسيين في كلا من امانه العاصمة و اب وتعز تكريم وتقديرا للجهود التي بذلوها في خدمة المرضى النفسيين.
- ◀ اقامت حفل تكريمي لكوادرها العاملة في المراكز النفسية في محافظتي اب - تعز.
- ◀ انتجت فلاش شكر ووفاء للعاملين في مجال الصحة النفسية.
- ◀ توزيع 8000 لاصق توعوي للتعريف بخدمة الخط الساخن.
- ◀ اقامت مسابقة لتصميم شعار يعبر عن هوية المستشفيات النفسية.



THE WORLD MENTAL HEALTH DAY



The foundation marked the World Mental Health Day of the year 2020 through conducting many activities:

- ▶ The foundation distributed more than 500 watches to the workers in the field of mental health in Amanat Alasma'a, Ibb and Taiz in appreciation for the effort those workers exerted to serve their patients.
- ▶ The foundation held a ceremony to honor its staff working in the mental health centers in the governates of Ibb and Taiz.
- ▶ The foundation produced a short video titled Thanks and Loyalty to the Workers in the Field of Mental Health.
- ▶ Distributing 8,000 educational posters to introduce the hotline service.
- ▶ A competition was held to design a logo expressing the identity of mental hospitals.



البوم صور أنشطة المؤسسة:



THE ACTIVITIES PICTURES ALBUM



PSYCHIATRIC CARE FOUNDATION SPONSORING PARTNERS:



الشركاء الداعمين



الكتلة الفرعية لحماية المرأة
The Women Protection Sub-Cluster

كتلة حماية المرأة

THE WOMEN PROTECTION SUB-CLUSTER



مؤسسة الرفقاء
RHD

مؤسسة الرفقاء

ROFAQA'A FOUNDATION



اتحاد نساء اليمن

اتحاد نساء اليمن

YEMEN WOMEN UNION



صندوق الأمم المتحدة للسكان

صندوق الأمم المتحدة للسكان

UNFPA YEMEN



وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل

MINISTRY OF SOCIAL AFFAIRS AND LABOR

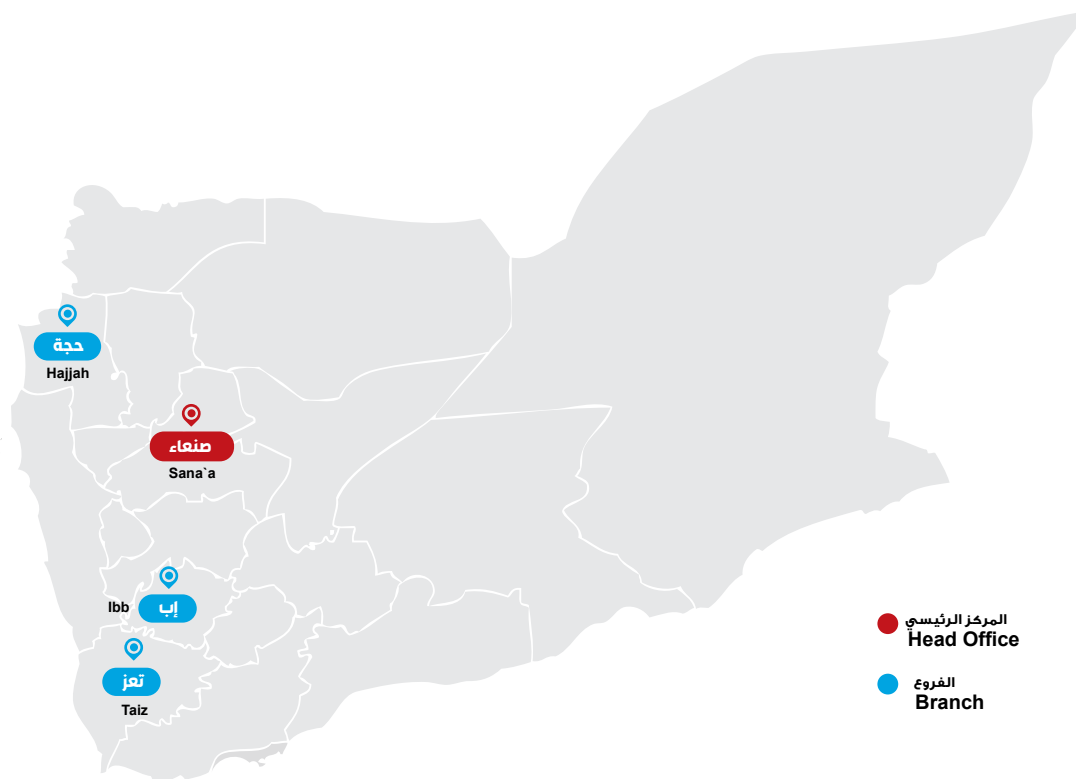


وزارة الصحة العامة و السكان

MINISTRY OF HEALTH AND POPULATION



PSYCHIATRIC
CARE
FOUNDATION



المركز الرئيسي
Head Office

الفروع
Branch



Annual Report




PSYCHIATRIC
CARE
DEVELOPMENTAL
FOUNDATION

8000202  الخط الساخن

01 406445 

الجمهورية اليمنية - صنعاء 

 psycarefoundation@gmail.com

 info@pcfyemen.org