



مؤسسة الرعاية النفسية التنموية
PSYCHIATRIC CARE
DEVELOPMENTAL FOUNDATION

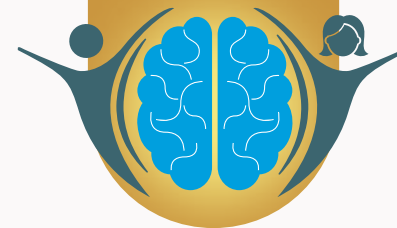


العلاج الأسري

العلاج
الأسري

PSYCHIATRIC
CARE
DEVELOPMENTAL
FOUNDATION

مؤسسة الرعاية النفسية التنموية



8000202 الخط الساخن

01 406445

الجمهورية اليمنية - صنعاء

psycarefoundation@gmail.com

info@pcf Yemen.org



WWW.PCFYEMEN.ORG



تعريف العلاج الأسري:

أسلوب مهني منظم يهدف إلى تحقيق تغيرات فعالة في العلاقات الأسرية أو الزوجية المضطربة وغير الصحية وذلك من خلال عمليات تفاعل صحي بين أفراد الأسرة وتوفير الفرصة المحققة له تحت توجيه المعالج النفسي.

ومن المشكلات التي يعالجها العلاج الأسري:

مشكلة الطلاق

يعتبر الطلاق من أكثر المشاكل انتشاراً في الوقت الحالي ويشكل خطر كبير على الأسرة حيث تتعرض الأسرة لتفكك وضياع الأطفال ويقع الطلاق بعد الخصام الشديد.

أسباب الطلاق

- ◀ عدم الصبر وتحمل عبء الحياة الزوجية فتترك العديد من النساء بيت زوجها مهما كانت المشكلة بسيطة.
- ◀ تدخل الاهل في المشاكل.
- ◀ عدم التردد في طلب الطلاق.
- ◀ الخيانة الزوجية التي يلجأ إليها العديد من الأزواج دون خوف من الله.
- ◀ استخدام الزوج لأسلوب العنف في بيته.
- ◀ البخل.

مشكلة الخلافات الزوجية

ويقصد به النقد والسخرية والمناقشات الكلامية الحادة وقطع التواصل الكلامي أو التقليل منه وعدم القيام بالأدوار سواء بصفة كلية أو جزئية. وأن ظهور عائق يمنعهما أو يمنع أحدهما من أشباع حاجاته الأساسية فيشعر أي منهما أو كلاهما بالحرمان والإحباط والتهديد وعدم الأمن في علاقتهم الزوجية مما يؤدي إلى سوء توافقهما.

اسباب الخلافات الزوجية:-

- ◀ اختلاف المستوى الثقافي والتعليمي بين الزوجين.
- ◀ جهل الزوجة حقوق زوجها أو العكس.
- ◀ إنعدام الثقة بين الزوجين وتشكيك كل منهما بالآخر وإساءة الظن به.
- ◀ تدخل بعض الأقارب بين الزوجين.

مشكلة الهجر



هي ظاهرة إجتماعية خطيرة بدأت تتزايد في الأونة الأخيرة وهو غياب أحد الزوجين عن الآخر مع ابقاء وثائق العقد قائمة ويكون الهجر مؤقتاً أو دائماً.

أسباب مشكلة الهجر:-

- ◀ عدم الانسجام بين الزوجين أو سوء الاختيار.
- ◀ الاختلاف الثقافي.
- ◀ سوء الحالة المادية.
- ◀ عدم فهم احد الزوجين للآخر مما تدفع الأزواج إلى هجر زوجاتهم وأحياناً كثيرة من دون ادنى سبب.

مشكلة تربية الإبناء



هي المهمة الأكثر صعوبة على أغلب الأزواج وهنا تختلف نظرات الأزواج وأراؤهما انطلاقاً من تجارب كل واحد منهما وقناعاته وقد تتطور اذا لم يحسنوا حلها بالشكل المطلوب.

اسباب مشكلة تربية الابناء:-

- ◀ الخلافات والتناقضات في التعامل مع الأبناء
- ◀ اختلاف ثقافة الاباء
- ◀ تدخل الاقارب في تربية الأبناء

العنف الزوجي



هو سوء المعاملة الزوجية وتنقسم إلى عدة أنواع منها:
• الاعتداء اللفظي: عن طريق التعليقات أو النقد المتكرر أو الصراخ بصوت عال بهدف التقليل من شأن الطرف الثاني.
• الإيذاء الجسدي وهو الأكثر شيوعاً ووضوحاً وله علامات مرئية مثل الجروح والكدمات وغيرها.

اسباب العنف الزوجي:-

- ◀ كثرة الجدل بين الزوجين.
- ◀ قلة الصبر والعصبية الزائدة .
- ◀ عدم الاستعداد للحديث لحل مشكلات حياتهم .

دور المعالج النفسي في حل المشكلات الاسرية



- ◀ يتم الجلوس مع أفراد الاسرة وتوضح لهم معنى العلاج الاسري وعدد الجلسات النفسية.
- ◀ الإعداد للمقابلات التي يجب أن تشمل الزوجين وأفراد الاسرة من حيث جمع المعلومات والتحضير للمقابلات وتحديد من سيحضر للمقابلات.
- ◀ تشجيع الأسرة على حضور المقابلات والالتزام بها من خلال حثهم على ذلك وبيان أهمية المقابلات في علاج مشكلاتهم المختلفة.
- ◀ دراسة تفاعلات وطرق اتصال أفراد الأسرة معاً وتحليل مهارات الاتصال المستخدمة في الأسرة وتعليمهم طرق اتصال جديدة.
- ◀ تطبيق الاختبارات النفسية (التوافق الزوجي +كلمة الجمل).
- ◀ تحليل طبيعة مشكلاتهم ومساعدتهم في التوصل إلى استبصار لهذه المشكلات.
- ◀ الطلب منهم تمثيل مشكلاتهم الأسرية.
- ◀ عمل خطة علاجية تساعد افراد الاسرة في التخلص من مشكلاتهم وهي تحديد أهداف معينة وترتيبها بشكل يناسب أفراد الأسرة ويتم الإلتزام بتنفيذها.
- ◀ متابعة الخطة ومدى التقدم ويتم ذلك ضمن جلسات محددة لمعرفة مدى التحسن الذي طرأ على الأسرة ككل وعلى افرادها.
- ◀ تشجيع الزوجين على تحمل مسؤولية قراراتهم.
- ◀ تعليم الزوجين أسلوب التعامل مع الاطفال.
- ◀ تشجيع الاطفال على التعبير عن انفعالاتهم ومشاعرهم نحو أعضاء الأسرة والاخرين.

